



# 卒業旅行のススメ

学生の皆さんは論文の提出も終わり、卒業旅行を控えているところだろうか。旅行先の選択肢として海外を考えている人も少なくないと思う。私は昨夏、友人とエジプトに行ったが滞在中COVID-19に感染し、現地の病院で2週間入院生活を送った。卒業旅行前の注意喚起としてその体験談を書き記しておく。

## 症状が出た時の状況

赤道に近いルクソール市は8月の平均気温が43℃日本では経験することのない暑さを感じるはずだが、私は到着後から上着を脱げないくらい寒気を感じていた。宿泊先として、プール付きのヴィラを予約していたが、ダイブしたのはプールではなく、硬めのベッド。解熱剤を飲んだが体調は回復せず現地の病院へ連れて行ってもらった。

しかし医者には、「この薬飲めば治るよ」としか言われず、おでこで測る検温器は38度と表示した。喉、頭、関節の痛みに加えて吐き気、下痢など体調不良の症状を制覇していたため、その結果が信じられなかった。その後、気絶するように眠っていた私の姿を見た友人が、救急車(図3)を呼び何とか一命を取り留めた。当時の健康状態の記録を確認すると、40・6度の高熱を記録していた。

## 入院生活

外国人旅行者を受け入れる病院で、英語が通じたのが不幸中の幸いだった。滞在中は、毎朝毎晩、点滴を3種類ずつ打ち続け、2週間集中的に治療にあたってくれた。担当医は25歳の新人とは思えないほどしっかりしており、安心して命を預けた。

通信容量も限界に来ていたため、入院中ならでの娯楽を満喫した。まずは看護師にアラビア語を教えてもらった。結局、挨拶しか話せないまま退院することとなった。次はタオルアートだ。部屋掃除のおばちゃんと一緒に作品を生み出した(図4)。他は連絡や手続きなどで毎日何かに追われていた。食事については、同じ朝食、4択のランチ、4択のディナーだった。組み合わせ方が16通りだから飽きないように工夫するしかない。な、などろくでもないことを考えていた。



図3 私の命を救った救急車



図4 病院で生み出した作品



図5 カルナック神殿の壁画

## 旅行前の皆さんに伝えたいこと

・行きたい観光地は最後まで残さない  
旅行中は急なハプニングが発生し、思いがけないところで足踏みをするかもしれない。その結果スケジュールが大幅に後ろにずれ込んだ場合、その国に来た感がある観光地(図5, 6)に行けない可能性も十分あり得る。自分にとって重要な観光地は、何よりも先に行くべきである。

・海外旅行保険には確実に入っておく  
入院費、治療費などかかった費用の総額は約4万ドル。当時のレートで約575万円だった。私は幸い旅行保険に加入していたので、たった8千円の負担で全てを補うことができた。これほど保険の存在に感謝したことはなかった。私のように病気にからない場合でも、器物破損や飛行機の遅延などに対応しているものも多く、その存在は計り知れない。よく分からない人は保障の手厚いプランを契約しておこう。

### ・小さな発見を楽しむ

こんな波乱万丈な経験をしたため、そちらに目が行きがちだが、旅行としても十分楽しむことができた。ナイル川の水の流れ遅すぎる!(図7)、と肌で感じた。右利きの人でもアラビア語をすらすら書いていた(アラビア語の文章は右から読みます)り、目的地に行く過程で思いがけない発見ができることが旅行の魅力である。

いい写真を撮たくさん撮って後で見返すことも楽しみの1つだが、自分がいる場所を見渡せば小さな発見であふれている。皆さんも旅行中はスマホの画面ばかり見すぎず、目の前の景色から得られる自分なりの小さな発見を楽しんでほしい。



図6 初日に行ったピラミッドとスフィンクス

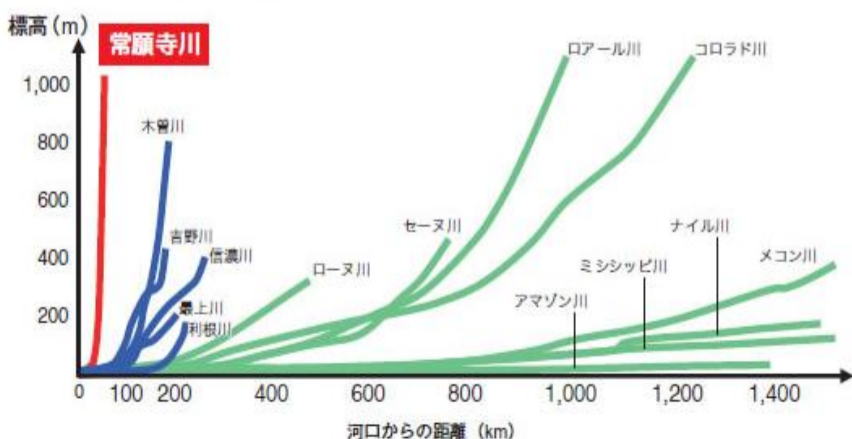


図7 世界の主な河川の勾配